

Gala

SOPHIA THOMALLA
So eiskalt hat ihr Freund sie im Urlaub betrogen

MANUEL NEUER



Wie seine neue Liebe das Herz der Mama erobert

Verrücktes Hobby



KATE MOSS
Sie sticht Tattoos auf Musik-Festival

J.K. ROWLING
IHRE TOCHTER IST SO ANDERS ALS SIE

Ein Haus für jede Jahreszeit



George Clooney vor seiner Villa am Comer See

IHRE KLEINE LUXUS-PRINZESSIN

Mini-Märchen-Schloss, eine glamouröse Spielgefährtin, Cartier-Uhr: Wie **HARRY & MEGHAN** Baby Lilibet verwöhnen



Österreich 3,90 € | Schweiz 5,90 €
F: 1,50 € | B: 4,20 € | D: 3,00 € | NL: 4,50 €
DK: 3,95 € | UK: 5,00 € | S: 2,90 € | A: 3,00 €
E: 3,00 € | FIN: 5,00 € | I: 4,00 € | J: 3,00 €
S: 10,40 € | N: 4,90 € | H: 1,20 €



AUF EIN
TÊTE-À-TÊTE

Moderator
Marco
Caduff (60)



www.marcocaduff.ch

+++ Was macht Sie glücklich und warum? Meine Beziehung mit meiner Frau, gemütliches Zusammensein mit Freunden, Musik – Momente, die mir guttun und meine Seele berühren.

+++ Was würden Sie an unserer Welt verändern? Die Welt braucht mehr Zufriedenheit: Mehr zufriedene Menschen würden bessere Entscheidungen treffen und in jedem Sinn für ein besseres Klima sorgen.

+++ Was verstehen Sie unter Erfolg? Freiheit ist mir wesentlich wichtiger als Prestige: Ich geniesse es, einen Beruf zu haben, den ich gern ausübe, und so zu leben, wie ich möchte und wie es zu mir passt.

+++ Mit welchem Lied identifizieren Sie sich und weshalb? «Was keiner wagt» von Konstantin Wecker, mit dem sehr schönen Text von Lothar Zenetti – das Lied fordert zu selbstständigem Denken auf.



*Liebe Leserinnen,
liebe Leser*

Das haitianisch-schweizerische Model **ALIZÉE GAILLARD** ist kürzlich zum ersten Mal Mama geworden und schwärmt übers Muttersein. Auch der DJ Gil Glaze hat sein Glück gefunden – dies in der Popmusik mit seinem neusten Song «Remember». Pünktlich zur Badisaison erklärt Alexandra Lüönd, Inhaberin der Schönheitsklinik Beauty2Go das Prinzip der Fett-weg-Spritze. Zudem haben wir mit Wilhelm, einem Schweizer Apfel-Liqueur unseren Sommerdrink 2021 gefunden – er lässt sich wunderbar und vielseitig kombinieren!

Viel Spass beim Lesen!
Ihre GALA Schweiz Redaktion

FOTO: ANUSCHKA MEIER, CÉLINE BLUSS



Alexandra Lüönd

Inhaberin der Schönheitskliniken

Beauty2Go

SOMMERFIT

Bikini-Bodys werden bekannterweise im Winter im Fitness-Studio geformt. Im Trend liegt aber auch die so genannte Fett-weg-Spritze

Die Nachfrage nach Fett-weg-Spritzen hat mit den wärmeren Temperaturen deutlich zugenommen. Wie diese funktioniert und was beachtet werden muss, weiss Alexandra Lüönd.

Wie funktioniert die Fett-weg-Spritze?

Die Spritze enthält normalerweise ein Mittel mit dem Wirkstoff Phosphatidylcholin, welches die Fettzellen auflöst. Bei dieser minimalinvasiven Behandlung werden die Fettzellen durch Lipolyse zerstört. Lipolyse bezeichnet einen biochemischen Vorgang, der eben genau diesen Effekt auf den Körper hat. Der Vorteil der Fett-weg-Spritze ist, dass der Körper nach der Injektion, die Fettzellen über die Lymphen nach und nach abtransportiert.

Für wen eignet sie sich?

Auch wenn diese Methode verführerisch klingt, ist die Fett-weg-Spritze nicht dafür gedacht, adipöse Personen zu behandeln. Sie wird erst dann eingesetzt, wenn gesunde Ernährung und ausreichend Bewegung nicht mehr anschlagen. Das heisst, diese Behandlung ist besonders für die hartnäckigen Pöls-terchen gedacht.

Für welche Körperzonen eignet sie sich?

Die meisten unserer Patienten lassen die Behandlung an Bauch, Beinen, Hüften und Rücken durchführen. Aber sie eignet sich auch für Regionen wie Oberarme und kleines Doppelkinn.

Es braucht zwei bis drei Behandlungen, aber meistens sieht man nach der ersten bereits Resultate.

www.beauty2go.ch



Effizient und effektiv

Egal ob Sonnencreme, Nagel- oder Haarpflege, diese Produkte schützen und pflegen nicht nur, sie geben uns zudem mehr Zeit für die schönen Dinge im Leben. Zum Beispiel Sonnenbaden am See



ABSOLUTER SCHUTZSCHILD FÜR DIE HAUT

Nicht nur UV-Strahlen können Sonnenschäden verursachen und das Hautbild verschlechtern – Umwelteinflüsse wie freie Radikale oder das blaue Licht des Smartphones können die Haut schnell fahl erscheinen lassen und Faltenbildung begünstigen. Die TETRA fx251 Sonnencreme von PRIORI ist ein einzigartiges All-in-one-Produkt, das die Haut mit einer Vier-Stufen-Formel versorgt: Der Lichtschutzfaktor 50 schützt vor UVA- und UVB-Strahlen, Antioxidantien und DNA-Reparatur-Enzyme reparieren Sonnenschäden und stellen betroffene Zellen wieder her. CHF 95.-, www.pflegbar.ch



FÜR UNGEDULDIGE NAIL ARTISTS

Mit dem Sommer kommt die Lust auf bunt bemalte Nägel. Doch wer kennt es nicht – kaum ist der Nagellack aufgetragen, fallen einem 100 Dinge ein, die man erledigen sollte. Und schon ist die erste lästige Delle im frisch aufgetragenen Nagellack. Dank dem Schnell Trockner von DIKLA ist dies passé. Er verschnellert das Trocknen des Lacks, verlängert dessen Haltbarkeit und verleiht ihm einen zusätzlichen Glanz. CHF 12.90, in Apotheken und Drogerien



SUPERPOWER FÜR DIE HAARPRACHT

Die Action Heldin Wonder Woman hat übermenschliche Stärken, ist schnell und kann fliegen. Bei all ihren heldenhaften Aktivitäten sitzt ihre Frisur stets perfekt. Um dieser top gestylten Heldin nachzueifern, bietet das BATISTE Trockenshampoo die optimale Grundlage. Einfach schütteln, sprühen und eine Heldin sein. CHF 5.95, Coop City



FÜR WACHE AUGEN

Die KNEIPP® Belebende Augencrème mit zellaktivierendem Schisandra-Extrakt pflegt sanft müde Haut rund um die Augen und lässt sie wacher und strahlender aussehen. Die Crème mildert Augenringe und aktiviert hauteigene Prozesse für einen strahlenden Auftritt. CHF 19.90, www.kneipp.swiss